

LEISTUNGSKATALOG

Das Josefinum bietet eine Vielzahl von pädagogischen und therapeutischen Maßnahmen, um die Kinder und Jugendlichen bestmöglich in ein selbstständiges Leben zu begleiten.



1. Adipositastraining – Kampf dem Übergewicht

Gesunde Ernährung und Spaß an Bewegung sind nur zwei Bereiche unseres Adipositastrainings, das wir gemeinsam mit der GKK unter dem Schlagwort „Du rockst“ anbieten. Kinder werden so mit Spaß für die wichtigen Themen ihrer eigenen Gesundheit sensibilisiert.



2. Aromatherapie – Welt der Düfte

Ätherische Öle eignen sich besonders für eine ganzheitliche Behandlung. Duftreize beeinflussen Körper und Seele maßgeblich. Mit der Aromapflege und Aromatherapie setzen wir diese gezielt ein, um körperlichen Beschwerden entgegenzusteuern und Gefühle positiv zu beeinflussen.



3. Gesundheitsförderung – wohlbehalten aufwachsen

Die Gesundheitsförderung und Gesundheitsvorsorge haben im Josefinum einen hohen Stellenwert. Impfvorsorge, Organisation von Heilbehelfen und beste medizinische Betreuung werden bei uns direkt im Haus angeboten. Die Kinder werden so im Krankheitsfall liebevoll vor Ort betreut.



4. Elternarbeit – gemeinsam statt isoliert

Das Wohlergehen der Kinder ist nur gemeinsam mit den Eltern umsetzbar. Keine isolierte Betreuung, sondern aktives Einbinden der Eltern in die ganzheitlichen Therapiemaßnahmen, die als Kooperationspartner wertvoller Bestandteil erfolgreicher pädagogischer Arbeit sind.



5. Klinische und Gesundheitspsychologie

Manchmal geschehen Dinge, die die Kinder dermaßen aus der Bahn werfen, dass es zu psychischen Störungen kommt. Hier setzen die klinische und die Gesundheitspsychologie an und sorgen mit verschiedenen Maßnahmen und Hilfestellungen dafür, das Gleichgewicht wiederherzustellen.



6. Sozialpädagogik – Stabilität und Vertrauen

Der soziale Umgang miteinander und innerhalb der Familie ist Thema der Sozialpädagogik. Wir unterstützen die Kinder und Jugendlichen dabei, Verantwortung zu übernehmen, optimistisch durchs Leben zu gehen, Lösungen zu finden und stabile Beziehungen aufzubauen.



7. Heilpädagogisches Voltigieren

Die Arbeit mit Pferden ist gerade für Kinder besonders aufregend. Es werden mit den Kindern Übungen auf dem Pferd durchgeführt, um Vertrauen aufzubauen und die körperliche Wahrnehmung zu schulen. Die Kinder lernen, sich auf das Pferd einzulassen und Kompromisse zu schließen.



8. Krisenintervention – wenn die Welt kopfsteht

Akute Krisensituationen verlangen rasche und unkomplizierte Hilfsmaßnahmen zum Schutz des Einzelnen, aber vor allem auch zum Schutz der Gruppe. Wir kümmern uns mit einem umfangreichen Netzwerk aus Spezialisten um die positive Bewältigung von Krisen.



9. Kunstpädagogik – Kreativität ausleben

Experimentierfreude, Phantasie und Spaß sind die Kernelemente der Kunstpädagogik. Die Kinder lernen, sich kreativ auszudrücken sowie verschiedenste Arbeitstechniken und Materialien einzusetzen. Dabei werden alle Sinne angeregt und sie erfahren, welche Möglichkeiten in ihnen schlummern.



10. Öffentlichkeitsarbeit – wir stellen uns vor

Wer wir sind und was wir machen, tragen wir auch nach außen. Nur so können wir zeigen, welches Angebot wir haben. So sind und bleiben wir attraktiv für Praktikanten, pädagogisches Personal und Hilfesuchende. Denn wer weiß, was wir tun, kann unser Angebot auch in Anspruch nehmen.



11. PART-Konzept – Aggressionen im Griff

Gerade in aufgeheizten Situationen gilt es, die Kinder und Jugendlichen professionell und verständnisvoll zu begleiten. Alle pädagogischen Mitarbeiter sind in der PART-Technik geschult. So öffnen sich Lösungsansätze und Handlungsspielräume in Krisensituationen.



12. Spezielle Förderung – Wahrnehmung schulen

Manchmal stehen Buchstaben und Zahlen auf dem Kopf oder können Gefühle nicht richtig wahrgenommen und zugeordnet werden und machen ganz unruhig. Wir bieten daher sensomotorische Wahrnehmungsförderung, Legasthenie- und Dyskalkulietraining sowie ADHS-/ADS-Trainings vor Ort an.



13. Spielpädagogik – Spielen schafft Ordnung

Mit der Spielpädagogik werden sinnvolle, erlebnisreiche Methoden vermittelt. Sie sind kontaktfördernd und helfen den Kindern, mit den Anforderungen der Umwelt oder auch negativen Beziehungserfahrungen fertig zu werden. Spiele schaffen soziale Wirklichkeit und stellen soziale Ordnungen her.



14. Sportpädagogik – Bewegung macht fit

Zahlreiche verschiedene Sportangebote laden die Kinder und Jugendliche ein, sich zu bewegen. Kraftkammer, Turnhalle und Sportplatz des Josefinums sowie die Kooperation mit dem Klagenfurter Leichtathletik Club fördern ihre Bewegungsfreude und bieten Abwechslung.



15. Suchtprävention – Club der starken Kinder

Die Suchtprävention unterteilt sich in primäre und sekundäre Präventionsmaßnahmen. Erstere setzen im Volksschulbereich an und stärken das Selbstbewusstsein der Kinder. Im zweiten Bereich wird die Unterscheidung zwischen Genuss und Sucht erarbeitet und gezeigt, wie man sich schützt.



16. Trainingsprogramm bei Teilleistungsschwächen

Manche Defizite machen sich erst bemerkbar, wenn die Kinder ihre Schullaufbahn starten. Um sogenannte Teilleistungsschwächen wie Raumorientierung oder Lernschwierigkeiten zu beheben, bieten wir umfassende Trainingsprogramme an, die individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt werden.



17. Traumapädagogik – Gefühle aufarbeiten

Oft verbirgt sich hinter unverständlichen Verhaltensmustern eine traumatische Erfahrung. Diese Kinder benötigen ein spezielles Behandlungskonzept, das die emotionalen Bedürfnisse jedes Einzelnen abdeckt. Alle Mitarbeiter sind in diesem Bereich geschult und sensibilisiert.

Weiterbildung hat im Josefinum einen hohen Stellenwert. Unsere Mitarbeiter erweitern ständig ihr Know-how, um die bestmögliche Betreuung zu gewährleisten.